**JADŁOSPIS 04.12.2023-10.12.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 04.12.2023** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ( konserwa wojskowa ), **(9,10)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( schab Franciszka), **(9,10)** 100g, sałata | Barszcz biały 300ml ( woda , wywar na wędzonce, barszcz biały,ziemniaki, śmietana ) **(7,9,10)**, kasza gryczana biała 150g **(1)** , gulasz wieprzowy 130 g ( woda, łopatka wieprzowa, cebula) **(9,10),** surówka z ogórka kiszonego 120g kompot wieloowocowy 200ml (woda, owoce, cukier )  | Jabłko 1 szt | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( pieczeń babuni), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **WTOREK 05.12.2023** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, pasztetowa 150 g **(9,10)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( pol. sopocka), **(9,10)** 100g, sałata | Zupa pomidorowa z makronem 300ml ( woda , wywar mięsny, marchew, pietruszka, seler, por, passata pomidorowa makaron pszenny, śmietana) **(7,9)**, ziemniaki 150g, kotlet schabowy ( schab wieprzowy, jajko, bułka tarta) **(9,10)** , mizeria 120g. ( ogórek zielony, śmietana) **(7)** kompot wiśniowy 200ml ( woda , wiśnie, cukier  | Budyń czekoladowy 250ml | Herbata 200ml, zapiekanki z pieczarkami, kiełbasą i serem, ( pieczywo, wędlina, pieczarki, ser żółty, pomidor) , ketchup |
| **ŚRODA 06.12.2023** | Płatki z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, kiełbasa parówkowa na ciepło 100 g  **(9,10)**, ketchup, papryka czerwona 50g  | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, serek łaciaty ze szczypiorkiem, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300ml ( woda , wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, jajko, szczaw, śmietana) **(3,7,9,10)** makaron 150g, pulpety w sosie pieczarkowym 130g ( łopatka wieprzowa, cebula, jajko, bułka, pieczarki) **(3,9,10) ,** surówka z czerwonej kapusty120g , kompot truskawkowy 200ml ( woda, truskawki, cukier ) | Banan 1 szt.  | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, sałatka z tuńczykiem ( tuńczyk w oleju, ryż, kukurydza, ogórek konserwowy, cebula czerwona, majonez ) **(4,7)**  |
| **CZWARTEK 07.12.2023** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100 g ,( szynka drobiowa) **(7,9,10)**, ogórek zielony 50g  | Bułka maślana 1 szt | Zupa cukiniowo-dyniowa z zacierkami 300ml ( woda, wywar mięsny, włoszczyzna, cukinia, dynia, śmietana, makaron pszenny )**(7,9)**, ziemniaki 150g, rolada z indyka 130g ( udziec z indyka ), **(9,10)** , fasolka szparagowa 120g , lemoniada cytrynowa 200ml ( woda , cytryny, cukier ) | Jabłko 1 szt | Herbata 100g, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, jajecznica z kiełbasą ( jajka, cebula, kiełbasa czosnkowa) **(3,9,10)** |
| **PIĄTEK 08.12.2023** | Kakao 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, twarożek z rzodkiewką 150g **(7)**, ogórek zielony 50g  | Bułka kajzerka 1 szt **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina ( pol. Sopocka) **(9,10)** 100g, sałata | Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami 300ml ( woda, wywar na mięsny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, buraki, śmietana) **(3,9,10)**, ziemniaki 150g, śledź w śmietanie 150g ( śledzie matjasy, śmietana, cebula, jabłko ) ,**(4,7)** kompot wieloowocowy 200ml ( woda , owoce, cukier) | Gruszka 1 szt | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **SOBOTA 09.12.2023** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |  | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml. ( wywar na mięsny, marchew, seler, pietruszka, pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(9,10)** , kotlet mielony 130g , ziemniaki, 150g**(3,9,10)**, ogórek konserwowy 2 szt.kompot 200ml. | Serek homogenizowany 150g **(7)** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 10.12.2023** | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( szynka konserwowa), **(9,10)**, pomidor 50g |   | Rosół z manną 300ml ( woda, wywar mięsno warzywny, kasza manna) **(9,10)**, ziemniaki 150g. udko z kurczaka 130g, **(9,10)** surówka z marchewki 120g, ( ogórek zielony, śmietana) **(7),** kompot 200ml | Paluszki 100g | Herbata 200ml, pieczywo 120g **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina 100g ( mielonka tyrolska ), **(9,10)**, pomidor 50g |